

萌芽 ~ 守護生命 守護愛



2022.7.14 中醫師 張 却 (明寧)

張却 自我介紹

- 1947年出生在南台灣高雄市

出生

家庭

- 兒女雙全
- 幸福美滿

- 中醫師
- 兼職學生

職業

扉頁

- 楔子：沈思了良久，一個非富非貴的平凡人，一個平淡無奇的生命，該分享什麼？
- 祈求：仰望上人慈悲的容顏，祂笑看著我，依稀彷彿在對我說……

時光隧道

- ➡ 26年前的1,000元
- ➡ 能換到什麼？
- ➡ 美食？華服？
- ➡ 貴人，一顆善種子！



26年前的那一天～

我的一千元

- ➡ 貴人募心
- ➡ 民國85年成為慈濟會員
 - ➡ 加入人醫會，投入偏鄉義診
 - ➡ 走過……，至今日仍持續中

千元買門票 假日趣偏鄉

都會日常

桌上有金牌，牆掛有匾額。
大家喚我：張却醫師。

假日任務

披上白袍，病人悲苦與淒涼，該下什麼藥？
➤ 診脈斷症，盲者無視聾者無聞，該如何醫？

門外實況

香積法味，實在美味。



7

等待~

一顆種子要多久才會萌芽？



佛香
誕湯
好浴
時佛
辰時



佛誕日好因緣

緣深不怕緣來遲

我終於等到
守在門外的

23年後
殊勝的
那一天

➡ 民國107年我培訓

➡ 民國108年我受證

張却 自我回顧

- 張却1947年父母滿滿愛意中出生

人身

明學

- 建立正知
- 勤修精進

- 效學師長
- 方便行持

皈依學習

風簷展書讀 古道照顏色

➡ 如是我聞，

➡ 難忍悸動，感恩阿難尊者，
總持聖教，為我傳持教法。

➡ 深深懺悔，上人恩賜甘露法藥
，我竟如漏器、汙器、覆器。

張却醫師 → 張却依師

- 人身難得今已得 ，佛法難聞今已聞
- 明師難遇今已遇。
- 效法 德禪師父 6/12全球精進日所言
- 假使熱鐵輪 在我頂上旋
- 終不以此苦 退失菩提心



惡道險難 應去應度

慈濟宗門路

人間菩薩道

佛說
四聖諦

知苦

斷集

證滅

修道

佛心
師志

淨心

依師

聞法

踐行



靜思法脈喜相逢，慈濟宗門是法親，
法髓滋潤長慧命，生生世世菩薩心，
一心一志護眾生，如同身受感恩心。

2021.4.2 萬里無雲 春光明媚

- 風和日麗、草長鶯飛、鳥語花香，春光明媚，最是踏青尋幽，闔家出遊訪聖的好時節。
- 許多人利用難得連續假期，出遊、提親、訪友。無常則隱身於歡樂背後的角落之處.....
- 2021.4.2 還記得那天，您身處何地？在做什麼？

2021.4.2 408次車 清水隧道重大鐵道事故 運安會事實資料最終報告(摘要)

2022年5月

- ▶ 2021年4月2日，上午9:28時，台灣鐵路管理局一列由樹林開往台東站第408次車太魯閣號，於列車行經和仁隧道南口時，撞及一輛先前於軌道施工道滑落的施工貨車，造成全車8節車廂全部出軌，第4、5、6車廂擠壓變型，.....造成49人死亡，213人受傷.....



2021.04.02 太魯閣關懷專案 17

新店靜思堂服務團隊



一份難忍的悲痛

- 那天！我報備參與太魯閣關懷專案之後，就想到自己會不會不自量力呀？！捫心自問，中醫師有能力為這身、心、靈俱受創傷的鄉親解憂除痛嗎？這應該是身心科醫師才有辦法吧？！
- 可是想到受証時，胸前頂戴的「佛心師志」，上人教誡的「人傷我痛、人苦我悲」，定下心來就以母親的心來去膚慰傷者、愛著傷者吧！
- 愛是所有一切的答案，喜樂的心是良藥！就帶著愛與喜樂的心上場了。



相見無歡 ● 慈心相伴

- 第一次輪值，見到了已經過數次診療的個案，她在李嘉富醫師精心設計的診治方式以及多位護理師、藥師的陪伴與關愛，自覺身體舒坦、疼痛已有稍緩，真的很為她高興。同行的精勤付出，更讓我的內心感動莫名！
- 第二次再見到她，閒談之間，知道她是花蓮來的孩子，倍感心疼與不捨。
- 幾次陪伴之後，她說疼痛改善許多，晚上的惡夢也少了。



團隊和敬 ● 攜手傳薪



觀機逗教 ● 歡喜成辦

- 在個案關懷過程中，談及與朋友來到台北合夥經營早餐店，當下把握推素機會，建議她做全素的健康早餐，並給她幾道素食譜，她很有善根，歡喜答應。



佛心師志 ● 大愛膚慰



- 專案於2021年10月底結束，關懷個案也一同參與圓緣之日。她連聲道謝與滿懷感恩，更說慈濟人就像家人一樣，感覺很溫馨。
- 李嘉富醫師及所有醫護人員也殷殷叮嚀她，要好好照顧自己，有任何問題都要告知喔！
- 大家擁抱著，依依不捨的互道感恩，才散會。
- 慈濟人的愛，付出無所求，感恩眾生成就菩提道。

災情不斷如火宅

抬頭向天說懺悔

低頭說感恩

整個地球村 四大不調 災情不斷

森林大火

水災 旱災

新冠疫情

俄烏刀兵戰亂

天災人禍

上人慈示 靈方妙藥

戒慎茹素

- ➡ 守護生命 守護愛
- ➡ 茹素護生 護地球
- ➡ 愛自己的生命
- ➡ 愛別人的生命
- ➡ 愛眾生的生命

大哉教育

- 大哉教育是愛的教育 是生命的教育
- 大時代需明大事非
- 大無明需要大智慧
- 驚世的災難、要有警世的覺悟
- 聞、思、修、戒、定、慧
- 斷絕口腹的貪慾 受教不放縱
- 人心淨化 人間自然祥和平安

信願行

- 生生世世跟隨上人不退轉
- 生死懺然 苦惱無量
- 發大乘心 普濟一切
- 願代眾生 受無量苦
- 令諸眾生 畢竟大樂



張却依師札記

感謝聆聽

